

TOP 3 REGIONAL - JOVENS
PROGRAMA

DIA	HORA	ESCALÃO	ATLETA 1	CLUBE	ATLETA 2	CLUBE
25 DE JANEIRO	10:30	SUB-13 MASC.	Alexandre MAGALHÃES	CD1M	Tomás JARDIM	ADG
	11:00		Gustavo CHAVES	CD1M	Tomás JARDIM	ADG
	11:30		Alexandre MAGALHÃES	CD1M	Gustavo CHAVES	CD1M
	12:00	PRÁTICA LIVRE / DEMONSTRAÇÃO				
	12:30	SUB-13 FEM.	Leonor ASCENÇO	CTMST	Lara LUME	CTMST
	13:00		Sofia FREITAS	CTMPS	Lara LUME	CTMST
	13:30		Leonor ASCENÇO	CTMST	Sofia FREITAS	CTMPS
	14:00	PRÁTICA LIVRE / DEMONSTRAÇÃO				
	15:00					
	16:00	SUB-11 MASC.	Vasco LOPES	ADG	Abel SILVA	CTMPS
	16:30		Luís TEIXEIRA	CTMPS	Abel SILVA	CTMPS
	17:00		Vasco LOPES	ADG	Luís TEIXEIRA	CTMPS
	17:30	PRÁTICA LIVRE / DEMONSTRAÇÃO				
	18:00	SUB-11 FEM.	Francisca RIBEIRO	ADG	Inês PEREIRA	CTMST
	18:30		Victória FIGUEIRA	CDSR	Inês PEREIRA	CTMST
	19:00		Francisca RIBEIRO	ADG	Victória FIGUEIRA	CDSR
	19:30	PRÁTICA LIVRE / DEMONSTRAÇÃO				
	20:00					
26 DE JANEIRO	10:30	SUB-15 MASC.	Tiago MORAIS	CDSR	Gabriel CANTEIRO	CD1M
	11:00		Daniel FERNANDES	CD1M	Gabriel CANTEIRO	CD1M
	11:30		Tiago MORAIS	CDSR	Daniel FERNANDES	CD1M
	12:00	PRÁTICA LIVRE / DEMONSTRAÇÃO				
	12:30	SUB-15 FEM.	Madalena ANDRADE	ADG	Leonor GOMES	CDSR
	13:00		Madalena RODRIGUES	CTMST	Leonor GOMES	CDSR
	13:30		Madalena ANDRADE	ADG	Madalena RODRIGUES	CTMST
	14:00	PRÁTICA LIVRE / DEMONSTRAÇÃO				
	15:00					
	16:00	SUB-19 MASC.	João VIEIRA	CDSR	Ernesto COELHO	CDSR
	16:30		Francisco FERREIRA	CD1M	Ernesto COELHO	CDSR
	17:00		João VIEIRA	CDSR	Francisco FERREIRA	CD1M
	17:30	PRÁTICA LIVRE / DEMONSTRAÇÃO				
	18:00	SUB-19 FEM.	Madalena SALDANHA	ADC	Beatriz FREITAS	CTMPS
	18:30		Andreia BATISTA	CTMPS	Beatriz FREITAS	CTMPS
	19:00		Madalena SALDANHA	ADC	Andreia BATISTA	CTMPS
	19:30	ENTREGA DE PRÉMIOS				
	20:00	LIVRE				
	22:30					